



THAILAND HOLISTIC Health & Wellness TOURISM

การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

- หลักเกณฑ์คุณภาพการให้บริการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ (Wellness Tourism Services)
- 11 ต้นแบบสถานประกอบการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

คำนำ

กรมการท่องเที่ยว กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา มีภารกิจหลักในการพัฒนาสินค้าและบริการท่องเที่ยว ได้จัดทำหลักเกณฑ์คุณภาพการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพขึ้น ในปี พ.ศ. 2566 เพื่อเป็นการสร้างความเชื่อมั่นในคุณภาพการให้บริการทางการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพขององค์กร รวมถึงการดูแลสิ่งแวดล้อมเพื่อท่องเที่ยวอย่างยั่งยืน เพื่อยกระดับผู้ประกอบการโดยมุ่งเน้นการบริหารจัดการกระบวนการ และรูปแบบการให้บริการต่าง ๆ เพิ่มโอกาสทางการตลาดในการเสนอขายสินค้าและบริการให้นักท่องเที่ยว

กรมการท่องเที่ยวมุ่งสนับสนุนให้สถานประกอบการเพื่อการท่องเที่ยวเพื่อสุขภาพ โดยจัดทำเครื่องมือในการส่งเสริมด้านโครงสร้างพื้นฐาน และแนวปฏิบัติด้านสุขภาพ ด้านความยั่งยืนและหลักปฏิบัติด้านจริยธรรม และด้านความเป็นเลิศในการดำเนินงานและผลลัพธ์ มุ่งเน้นให้ประเทศไทยเป็นผู้นำด้านการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพระดับโลก ด้วยการส่งเสริมประสบการณ์การท่องเที่ยวส่งเสริมสุขภาพที่ดีแบบองค์รวมอย่างสมดุลและยั่งยืน

กรมการท่องเที่ยว
มกราคม 2567



สารบัญ

GLOBAL WELLNESS INSTITUTE (GWI)	1
ทิศทาง การขับเคลื่อนภาคการท่องเที่ยวไทย	2
นิยามการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ	3
4 มิติของการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ (WELLNESS TOURISM DIMENSIONS)	4
การประเมินหลักเกณฑ์คุณภาพ การให้บริการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ	5
11 ต้นแบบ สถานประกอบการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ THAILAND HOLISTIC HEALTH & WELLNESS TOURISM	6



GLOBAL WELLNESS INSTITUTE (GWI)

คาดการณ์ว่ามูลค่าเศรษฐกิจเพื่อสุขภาพทั่วโลก
จะเพิ่มขึ้นจาก 4.3 ล้านล้านดอลลาร์สหรัฐในปี 2563
เป็นกว่า 7 ล้านล้านดอลลาร์สหรัฐ ในปี 2568
หรือเติบโตเฉลี่ยปีละ 10% **โดยกลุ่มธุรกิจที่มีแนวโน้ม
เติบโตมากที่สุด คือ การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ
(Wellness Tourism) ที่ปัจจุบันมีมูลค่าตลาดสูงสุด
เป็นอันดับที่ 4 จากทั้งหมด 11 กลุ่มธุรกิจ และ
จะเติบโตต่อเนื่องในอัตราเฉลี่ยปีละ 21%**



นอกจากนี้ยังคาดการณ์ด้วยว่า ตั้งแต่ปี 2563-2568
ธุรกิจสปาจะมีการเติบโตเฉลี่ยต่อปี อยู่ที่อัตรา 17.2%
ส่วนการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ จะเติบโตเฉลี่ยที่อัตรา
20.9% โดยประเมินถึง **'เทรนด์' ของธุรกิจเวลเนส**
เอาไว้ 5 เทรนด์ใหญ่ๆได้แก่

1. การดูแลความงามส่วนบุคคลและเวชศาสตร์ชะลอวัย
เช่น (Personal Care, Beauty & Anti-Aging)
2. ด้านการออกกำลังกาย คือเป็นกิจกรรมที่ต้องใช้ร่างกาย
(Physical Activity)
3. ด้านอาหารสุขภาพ
4. ด้านการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ (Wellness Tourism)
5. ด้านการป้องกันและการดูแลสุขภาพ (Preventive
Personalized Medical)

ทิศทาง การขับเคลื่อน ภาคการท่องเที่ยวไทย

อุตสาหกรรม Wellness Economy
มีการเติบโตเร็วกว่าภาพรวมของอุตสาหกรรม
ทั้งหมดของโลกประมาณ 2 เท่า และถูกคาดการณ์
ว่าจะมีอัตราการเติบโตที่เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง
ในปี 2020 Wellness Economy ได้มีการชะลอตัว
ลดลงเป็น -11% เนื่องจากภาวะการแพร่ระบาด
ของ COVID-19 ซึ่งจากเดิมที่ GWI (Global
Wellness Institute) เคยคาดการณ์ไว้ว่าในปี
2020 อุตสาหกรรม Wellness จะเติบโตสูงถึง
910,000 ล้านดอลลาร์สหรัฐฯ แต่พอเจอ COVID-19
ทำให้ลดลงเหลือ 436,000 ล้านดอลลาร์สหรัฐฯ
และมีการตั้งเป้าหมายอุตสาหกรรมท่องเที่ยว
ปี 2567 พลิกดันรายได้ในระดับใกล้เคียงกับ

รายได้ที่อุตสาหกรรมท่องเที่ยวไทยได้รับในปี
2562 ก่อนสถานการณ์การแพร่ระบาดของ
โควิด โดยบนพื้นฐานของสถานการณ์ท่องเที่ยว
ที่มีปัจจัยเอื้ออำนวยในทุกด้าน (Best Case
Scenario) จะมีรายได้จากการท่องเที่ยวรวมทั้งสิ้น
3 ล้านล้านบาท แบ่งเป็นรายได้จากต่างประเทศ
1.92 ล้านล้านบาท ดึงนักท่องเที่ยวต่างชาติ
เข้าไทยจำนวน 35 ล้านคน ขณะที่ตลาดในประเทศ
สร้างรายได้หมุนเวียน 1.08 ล้านล้านบาท
จากการเดินทางท่องเที่ยวในประเทศของคนไทย
200 ล้านคนต่อครั้ง ททท. จัดอันดับประเทศไทยอยู่
ในอันดับที่ 15 ของโลก สำหรับจุดหมายปลายทาง
ที่นักท่องเที่ยวต่างชาติเดินทางเข้ามาใช้จ่ายเกี่ยวกับ
การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพและในขณะเดียวกันสำหรับ
นักท่องเที่ยวชาวไทยแล้วการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ
(Wellness Tourism)



นิยาม

การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

สุขภาพ: (Wellness)

หมายถึง การแสวงหากิจกรรมทางเลือกและการดำเนินวิถีชีวิตที่นำไปสู่สภาวะสุขภาพแบบองค์รวมที่ดีทั้งทางกายภาพ จิต อารมณ์ จิตวิญญาณ สังคม และภาวะแวดล้อม

การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ (Wellness tourism)

หมายถึง การเดินทางท่องเที่ยวที่เน้นการดูแลและส่งเสริมความเป็นอยู่ที่ดี เกี่ยวข้องกับกิจกรรมและประสบการณ์ที่มุ่งเน้นไปที่การส่งเสริมสุขภาพ ร่างกาย จิตใจ หรือจิตวิญญาณ และสุขภาพองค์รวม โดยนักท่องเที่ยวมีส่วนร่วมในกิจกรรม โปรแกรม และประสบการณ์ที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมสุขภาพที่ดี หรือการค้นหาความสมดุล และการฟื้นฟูสุขภาพองค์รวม

การบริการเชิงสุขภาพ (Wellness Services)

หมายถึงการบริการที่ส่งผลให้เกิดความพึงพอใจ เช่น การนวด/อาบ/อบ/ประคบเพื่อสุขภาพ อาหารเพื่อสุขภาพ การบริการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ รวมถึงโปรแกรมการลดน้ำหนักผิวกาย โทเก็ก/สมาธิ (มาตรฐานอุตสาหกรรมเอส 192-2565)





4 มิติของ การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ (WELLNESS TOURISM DIMENSIONS)

มิติที่ 1

การส่งเสริมสุขภาพกายให้แข็งแรงสมบูรณ์ (Physical wellness)

หมายถึง กระบวนการหรือกิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพที่ดีโดยเน้นทางกายภาพ อาทิ การออกกำลังกาย การดูแลผิวพรรณ ผ่อนคลายความเมื่อยล้า การบริโภคอาหารที่มีโภชนาการที่ดี การนอนหลับอย่างมีคุณภาพ เป็นต้น



มิติที่ 2

การส่งเสริมสุขภาพทางใจ จิตวิญญาณและอารมณ์เพื่อปรับสมดุล (Mindfulness Spiritual and Emotional Wellness)

หมายถึง กระบวนการหรือกิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพทางจิตใจ อารมณ์ การผ่อนคลาย ส่งผลให้เกิดความสมดุลแห่งอารมณ์และสติแห่งตน



มิติที่ 3

การส่งเสริมการสร้างความสัมพันธ์ทางสังคม (Social wellness)

หมายถึง กระบวนการหรือกิจกรรมเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างบุคคล ชุมชน สังคม ในการสร้างคุณค่าและแบ่งปันเพื่อร่วมกันสร้างสรรค์ชีวิตและสังคมที่ดีขึ้น ทำให้เกิดความอบอุ่นใจ



มิติที่ 4

การสร้างเสริมสุขภาพที่ดีเชื่อมต่อกับภาวะแวดล้อมธรรมชาติ (Environmental Wellness)

หมายถึง กระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อสร้างเสริมสุขภาพที่ดี โดยสร้างประสบการณ์ที่มีคุณค่าจากการเชื่อมต่อกับภาวะแวดล้อม บรรยากาศ ธรรมชาติ พร้อมทั้งมีแนวทางปฏิบัติที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม นำไปสู่วิถีชีวิตที่ดีของบุคคล และชุมชนแวดล้อมที่ดีร่วมกัน อันช่วยเติมคุณค่าของการดำรงอยู่ร่วมกัน



หลักเกณฑ์คุณภาพ การให้บริการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ (Wellness Tourism Services)

หมายถึงหลักเกณฑ์ในการสร้างความเชื่อมั่นในคุณภาพการให้บริการการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพของกรม รวมถึงการดูแลสิ่งแวดล้อมเพื่อท่องเที่ยวอย่างยั่งยืน เพื่อยกระดับผู้ประกอบการโดยมุ่งเน้นการบริหารจัดการกระบวนการ และรูปแบบการให้บริการต่าง ๆ เพิ่มโอกาสทางการตลาดในการเสนอยาสนิคมและบริการให้นักท่องเที่ยว

01 โครงสร้างพื้นฐานและแนวปฏิบัติด้านสุขภาพ: Wellness Service Infrastructure and Practices

1. รายการตรวจสอบคุณสมบัติของพนักงาน
: Staff qualification and training
2. รายการตรวจสอบโปรแกรมและพื้นที่กิจกรรม
: Program and activity space
3. รายการตรวจสอบอุปกรณ์
และสิ่งอำนวยความสะดวก
: Equipment and Facilities



4. มาตรฐานความปลอดภัยและรายการตรวจสอบ และการจัดการความเสี่ยง: Safety Standards and Risk Management
5. รายการตรวจสอบหลักปฏิบัติด้านสุขอนามัยและสุขาภิบาล
: Hygiene and Sanitization practices
6. รายการตรวจสอบความเป็นส่วนตัวและความสะดวกสบาย
ของผู้รับบริการ: Guest Privacy and Comfort
7. รายการตรวจสอบการเข้าถึง
อย่างเท่าเทียม: Accessibility



02

ความยั่งยืนและหลักปฏิบัติ
ด้านจริยธรรม: Sustainability
and Ethical Practices

8. รายการตรวจสอบหลักปฏิบัติด้าน
การจัดการสิ่งแวดล้อมและ จริยธรรม
Sustainability and Ethical Practices



องค์ประกอบที่ 1



การประเมิน
หลักเกณฑ์คุณภาพ
การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

องค์ประกอบที่ 2

องค์ประกอบที่ 3



03

ความเป็นเลิศ
ในการดำเนินงานและผลลัพธ์:
Operational Excellence
and Outcomes

9. รายการตรวจสอบข้อเสนอแนะและการปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง:
Feedback and Continuous Improvement
10. รายการตรวจสอบการปฏิบัติตามมาตรฐานการกำกับดูแล:
Compliance with Regulatory standards
11. รายการตรวจสอบการประเมินผล และผลลัพธ์ของกิจกรรม
/โปรแกรมต่อสุขภาพ:
Wellness Benefit Program Evaluation and Outcomes
- รายการตรวจสอบความสอดคล้องทางวัฒนธรรม:
12. Cultural sensitivity and Respect

11 ต้นแบบ

สถานประกอบการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ

THAILAND HOLISTIC HEALTH & WELLNESS TOURISM



1.

Aonang Princeville Villa Resort and Spa
Krabi



ชื่อภาษาไทย : โรงแรม อ่าวนาง ปรี้นซ์วิลล์ วิลล่า รีสอร์ท แอนด์ สปา

ชื่อภาษาอังกฤษ : Aonang Princeville Villa Resort and Spa

ประเภทธุรกิจ : โรงแรม

ที่อยู่ : 164 หมู่ 2 ตำบลอ่าวนาง อำเภอเมือง จังหวัดกระบี่

เบอร์โทร : 075 637 971

เว็บไซต์ : <https://www.aonangprinceville.com/>

เฟซบุ๊ก : Aonang Princeville Villa Resort & Spa

โดดเด่นด้วยการบริหารจัดการเชื่อมโยงการท่องเที่ยวชุมชน และสปาด้วยเปลือกหอย

(Seashell Massage) การใช้เปลือกหอยเป็นตัวช่วยในการนวดในพื้นที่ชายฝั่งทะเลมาเป็นเวลานาน เปลือกหอยช่วยในการนวดเพื่อช่วยชีวิตผู้คน ผู้ถูกนวดสามารถสัมผัสได้ถึงความนุ่มนวลของการนวด และการใช้ Aail Dolphins จะช่วยให้คุณรู้สึกผ่อนคลายเชื่อมโยงการท่องเที่ยวชุมชนและผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติและการสนับสนุนจากชุมชนเป็นแรงดึงดูด และเป็นเอกลักษณ์ให้ทางโรงแรมมีเสน่ห์มาก เช่น เผลสาหร่ายหางกระรอก , น้ำผึ้งป่า , ก้นแดดจากปลาม , ชาใบงู , สدابกาแฟโรสฮัตต้า เป็นต้น

2.

Amataya Wellness

Krabi





ชื่อภาษาไทย : อบตยา เวลเนส
ชื่อภาษาอังกฤษ : Amataya Wellness
ประเภทธุรกิจ : โรงแรม
ที่อยู่ : 88/1 หมู่ที่ 7 ตำบลห้วยน้ำขาว
อำเภอคลองท่อม จังหวัดกระบี่
เบอร์โทร : 08 2850 3159, 09 8514 5222
เว็บไซต์ : <https://amatayawellness.com/>
เฟซบุ๊ก : Amataya Wellness

โดดเด่นด้วยการแช่น้ำพุร้อนเค็มแบบออนเซ็น

คลองท่อม และนวดแผนไทย Amataya Wellness อาณาจักรแห่งการบำบัดและฟื้นฟูสุขภาพครบวงจร ซึ่งประกอบด้วย Amataya Rehabilitation Hospital, Amataya Holistic Medical Treatment ด้วยหัตถศรัยจากแพทย์ใต้ดินที่ทำให้เกิดน้ำพุร้อนเค็มธรรมชาติ "การทำวารีบำบัดในน้ำพุร้อนเค็ม" เป็นอีกหนึ่งทางเลือกในการช่วยฟื้นฟูผู้ที่มีปัญหาโรคหลอดเลือดสมองในระยะยาวได้เป็นอย่างดีเนื่องจากในน้ำพุร้อนเค็มจะมีปริมาณรวมของแร่ธาตุที่ละลายอยู่ในน้ำที่มีค่า TDS สูง ซึ่งหมายถึงมีแร่ธาตุต่างๆ อยู่มาก และมีแร่ธาตุสำคัญหลายชนิดที่ช่วยในการไหลเวียนของโลหิต และมีประโยชน์ต่อกล้ามเนื้อ และไขข้อต่างๆ สำหรับผู้ที่อาการอ่อนแรงของแขนขาได้เป็นอย่างดี

3.

Wareerak Hot Spring & Wellness

Krabi





ชื่อภาษาไทย : วาริรัก ฮีทสปริง แอนด์ เวลเนส

ชื่อภาษาอังกฤษ : WAREERAK HOT SPRING
& WELLNESS

ประเภทธุรกิจ : โรงแรม

ที่อยู่ : 18 หมู่ 7 ตำบลคลองท่อมเหนือ
อำเภอคลองท่อม จังหวัดกระบี่

เบอร์โทร : 075 637 130

เว็บไซต์ : <https://www.wareerak.co.th/>

เฟซบุ๊ก : Wareerak Hot Spring
and Wellness

**โดดเด่นด้วยวาริรักบำบัด การแช่น้ำพุร้อน และ
โปรแกรมพระสุนทรภวังวาริรัก** รีสอร์ท ดันตำรับ
สปาบำบัดพุร้อนไทย ตั้งอยู่ท่ามกลางธรรมชาติอัน
อุดมสมบูรณ์ในป่าเขตร้อนของอำเภอคลองท่อม
จังหวัดกระบี่ บ่อน้ำพุร้อนธรรมชาติของเราอุดมไปด้วย
คุณประโยชน์จากธรรมชาติที่จะช่วยบำบัดร่างกาย
และจิตใจของคุณได้อย่างดี เราให้บริการที่พักที่เป็นมิตร
กับธรรมชาติ บริการการรักษาสุขภาพด้วยธรรมชาติ
แบบองค์รวมและสปาที่ผสมผสานศาสตร์แห่งวาริรักบ
ำบัด กับภูมิปัญญาไทยโบราณเอาไว้ด้วยกันอย่างลงตัว
วาริรัก ฮีท สปริง แอนด์ เวลเนส จะทำให้วันหยุด
พักผ่อนของคุณน่าจดจำ

4.

River Kwai Village Resort and Onsen

Kanchanaburi





ชื่อภาษาไทย : โรงแรมริเวอร์แคววิลเลจ
รีสอร์ทแอนด์ออนเซ็น

ชื่อภาษาอังกฤษ : River Kwai Village Resort
and Onsen

ประเภทธุรกิจ : โรงแรม

ที่อยู่ : 74/12 หมู่ 4 ตำบลท่าเสา
อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี

เบอร์โทร : 022 517 828, 022 517 096

เว็บไซต์ : <https://www.riverkwai-villagehotel.com/th/index>

เฟซบุ๊ก : River Kwai Village

โดดเด่นด้วยใช้ธรรมชาติบำบัดเป็นหลัก ทั้งสถานที่และผลิตภัณฑ์ที่ใช้ให้บริการทางสปา ยกตัวอย่างเช่น การแช่น้ำแร่ร้อนท่ามกลางธรรมชาติขุนเขา และสายน้ำโดยน้ำแร่ร้อนเราใส่สมุนไพรสดลงไปเพื่อเพิ่มคุณค่าและเอกลักษณ์ความเป็นไทย หรือ การนวดคอโรม่าน้ำมันสกัดใบพลับพลึง เราใช้ใบพลับพลึงสดที่ปลูกเอง มาล้างและรีดน้ำมันสด ๆ เพื่อบริการให้กับลูกค้ารวมถึงกูโคลน เป็นโคลนธรรมชาติที่คัดอันดับโคลนสุขภาพ 1 ใน 3 ของโลก

5.

Kosa Hotel & Wellness Center Khon Kaen Khon Kaen





- ชื่อภาษาไทย** : โรงแรมโซะ แอนด์ เวลเนส เซ็นเตอร์
ขอนแก่น
- ชื่อภาษาอังกฤษ** : Kosa Hotel & Wellness Center
Khon Kaen
- ประเภทธุรกิจ** : โรงแรม
- ที่อยู่** : 250-252 ถนนศรีจันทร์ ตำบลในเมือง
อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น
- เบอร์โทร** : 043 320 320
- เว็บไซต์** : <https://www.kosahotel.com/>
- เฟซบุ๊ก** : โรงแรมโซะ-ขอนแก่น
Kosahotel Khonkaen

โดดเด่นด้วยรองรับกลุ่มลูกค้าที่มีความ
ผิดปกติทางด้านร่างกายและผู้พิการ ให้บริการ
ในด้านการรักษาสุขภาพโดยมีนักกายภาพบำบัด
มีโปรแกรมฟื้นฟู ศาสตร์ทางการแพทย์แผนไทย
นวัตกรรมเพื่อสุขภาพ เทรนด์ธุรกิจกรมออกกำลังกาย
ฟิตเนส โยคะ ที่ได้ผ่านการอบรมและมีใบอนุญาต
การประกอบวิชาชีพทั้งหมดและได้พัฒนาอย่างต่อเนื่อง
โดยการศึกษาจนวัดกรรมศาสตร์การแพทย์แผนจีน
เพื่อนำมาเพิ่มบริการให้ลูกค้าในอนาคต

6.

Kusatsu Onsen Chonburi

Chonburi





ชื่อภาษาไทย : कुซัทसी ออนเซ็น ชลบุรี
ชื่อภาษาอังกฤษ : Kusatsu Onsen Chonburi
ประเภทธุรกิจ : สปา
ที่อยู่ : 97/15 หมู่ 5 ตำบลห้วยกะปิ
อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี
เบอร์โทร : 038 198 999, 06 2590 9111
เว็บไซต์ : www.onsenkusatsu.com
เฟซบุ๊ก : Kusatsu Onsen Chonburi

โดดเด่นด้วยน้ำแร่ร้อนขึ้นจากเมืองคุซัทसी ออนเซ็น
ที่ออกแบบให้ได้กลิ่นอายของความเป็นญี่ปุ่นให้มากที่สุด
เสมือนย้อนกลับจากเมืองคุซัทसीมาไว้นี่เลย
เรานำพลังแร่จากเมืองคุซัทसी จังหวัด กุนมะมาใช้กับ
บ่อน้ำร้อนของเรา เมืองคุซัทसीเป็นเมืองออนเซ็นที่ติด 1 ใน 3
ของประเทศญี่ปุ่นด้วยสรรพคุณของแร่ธาตุในน้ำแร่และความ
สวยงามของธรรมชาติในบ่อออนเซ็น ที่นี้เรามีบ่อน้ำร้อน
และน้ำเย็นรวมถึง 9 บ่อและถึงไม้แช่อีก 3 ถัง ผู้ใช้บริการ
จะได้รับความผ่อนคลายด้วยบ่อน้ำร้อน น้ำเย็น ชาวนำ
และสตรีม ท่ามกลางบรรยากาศสไตล์ญี่ปุ่นที่ตกแต่งด้วย
ไม้สนและ สวนญี่ปุ่น ทำให้สามารถผ่อนคลายทั้งร่างกาย
และจิตใจอย่างแท้จริง

7.

Zira Spa Chiang Mai





ชื่อภาษาไทย : ศิรา สปา
ชื่อภาษาอังกฤษ : Zira Spa
ประเภทธุรกิจ : สปา
ที่อยู่ : 8/1 ถนนราชวิถี ตำบลศรีภูมิ
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่
เบอร์โทร : 053 222 288, 09 5793 5888
เว็บไซต์ : <https://www.ziraspa.com/>
เฟซบุ๊ก : Zira Spa

โดดเด่นด้วยการนวดสปาตามธาตุเจ้าเรือน

และรางวัลมาตรฐานระดับสากล ศิรา สปา มีภูมิสถาปัตยกรรมของอาคาร/สิ่งก่อสร้างเน้นความเป็นไทย วัฒนธรรมท้องถิ่นควบคู่และสอดคล้องกับการใช้ชีวิต ตกแต่ง สิ่งประดับและเครื่องเรือน มีเอกลักษณ์ ความเป็นไทยอย่างชัดเจน การนวดตามราศีคู่แสดตามธาตุเจ้าเรือนมูลเหตุแห่งธาตุทั้ง 4 คือ ธาตุดิน ธาตุน้ำ ธาตุลม และธาตุไฟ เมื่อธาตุทั้ง 4 อยู่ในภาวะสมดุลก็จะทำให้ร่างกายเราปกติ หากมีธาตุหนึ่งธาตุใดเกิดกำเริบ หย่อน พิจารณา ก็จะทำให้ร่างกายเสียสมดุลองค์ประกอบของธาตุทั้ง 4 การแพทย์แผนไทยประกอบด้วยปรัชญาและทัศนะของการแพทย์แบบตะวันออกชีวิตของมนุษย์ประกอบด้วย กาย และจิตใจ สำหรับร่างกายของมนุษย์ ประกอบด้วยธาตุทั้ง 4 ได้แก่ ธาตุดิน (ธาตุน้ำ (อาโปธาตุ) ธาตุลม (วาโยธาตุ) และธาตุไฟ (เตโชธาตุ)

8.

Amaravati Wellness Center and Origin Spa Chiang Mai





ชื่อภาษาไทย : อมราวดีเวลเนสเซ็นเตอร์
และโอริแกนสปา

ชื่อภาษาอังกฤษ : Amaravati Wellness Center
and Origan Spa

ประเภทธุรกิจ : โรงแรม

ที่อยู่ : 100 หมู่ 7 ถนนแม่ริม-สะเมิง (1096)
ตำบลริมใต้ อำเภอแม่ริม
จังหวัดเชียงใหม่

เบอร์โทร : 098 858 8656

เว็บไซต์ : <https://www.amaravatiwellness.com/>

เฟซบุ๊ก : Amaravati Wellness Center

โดดเด่นด้วยการออกแบบที่พักที่สอดคล้องกับสภาพแวดล้อมทางธรรมชาติ พร้อมกิจกรรมทำสมาธิ โยคะ-นิกการาอบสมุนไพร และแช่น้ำเย็น (Ice Bath) อมราวดีเวลเนสเซ็นเตอร์แอนด์โอริแกนสปา อมราวดีมีความกลมกลืนอย่างสมบูรณ์ระหว่างชีวิตของปัจเจกบุคคลและจักรวาลสามารถช่วยให้ท่านค้นความสมดุลย์ท่ามกลางความสงบและแวดล้อมด้วยธรรมชาติ ที่นี้คือความสมบูรณ์แบบของสภาพแวดล้อมในแนวของความแบบอยู่ดีแบบองค์รวมเราให้บริการอาหารสดตวันอายุเวช ที่เป็นอาหารตามฤดูกาลและสดใหม่ กิจกรรมบำบัดกลุ่ม อาทิ โยคะ, สมาธิ, วัปีสํานา, นวด, โทชี, คนตรี, เต้นรำ หรือ การเคลื่อนไหวต่าง ๆ อมราวดีเวลเนสเซ็นเตอร์มีความเหมาะสมตามหลักของวาสตุ อีกทั้งเรายังตั้งอยู่บนยอดเขาที่อยู่ห่างจากความวุ่นวายของเมือง และความคึกคักของโรงแรมและที่พักขนาดใหญ่แวดล้อมด้วยป่าไม้ พืชเขา

9.

Fah Lanna Spa Chiang Mai





ชื่อภาษาไทย : ฟาลันนาสปา
ชื่อภาษาอังกฤษ : Fah Lanna Spa
ประเภทธุรกิจ : สปา
ที่อยู่ : 57 หมู่ 57/1 ถนนจำบ้าน
ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง
จังหวัดเชียงใหม่
เบอร์โทร : 08 8804 9984
เว็บไซต์ : <https://fahlanna.com/>
เฟซบุ๊ก : Fah Lanna Spa

โดดเด่นด้วยการตกแต่งสไตล์ล้านนา เมนูอาหาร เพื่อสุขภาพ การนวดไทยประคบสมุนไพร และฟ้อนเจิงล้านนา เพื่อสุขภาพ การฟ้อนเจิง เป็นนาฏกรรมที่สะท้อนรูปแบบ ศิลปวัฒนธรรมอย่างหนึ่งของคนไทยทางภาคเหนือ ที่นำเอาเรื่องราวของศิลปะป้องกันตัวซึ่งเมื่อครั้งอดีตผู้ชาย ชาวล้านนามักจะมีการแสวงหาเรียนรู้ “เจิง” เพื่อใช้เป็น เครื่องมือในการป้องกันภัยให้กับตัวเอง ฟ้อนเจิงเป็น ศิลปะ-การฟ้อนที่แสดงให้เห็นถึงชั้นเชิง สิลากการต่อสู้ อันเป็นภูมิปัญญาของบรรพชนไทย มีการต่อสู้ทั้งรุกและรับ หลอกล่อกันอย่างสนุกสนาน ประลองไหวพริบปฏิภาณกัน เอาชนะกันอย่างมีชั้นเชิงให้เกียรติซึ่งกันและกัน ไม่จ้มเหง เอาเปรียบกัน ฟ้อนเจิง แบ่งออกได้เป็น ๒ ประเภทใหญ่ๆ คืออ. ฟ้อนเจิงมือเปล่า๒. ฟ้อนเจิงที่ใช้อาวุธ เช่น เจิงหอก เจิงดาบ เจิงไม้ค้อน เป็นต้น

10.

Kachonghills Tented Resort Trang





ชื่อภาษาไทย : กะช่องฮิลล์ เต็นท์ รีสอร์ท
ชื่อภาษาอังกฤษ : KACHONGHILLS TENTED RESORT
ประเภทธุรกิจ : รีสอร์ท
ที่อยู่ : 45 หมู่ 7 ตำบลช่อง อำเภอนาโยง จังหวัดตรัง
เบอร์โทร : 075 573 513
เฟซบุ๊ก : Kachong Hills Tented Resort, Trang, Thailand

โดดเด่นด้วยนอนเต็นท์ ชมหมอกท่ามกลางอ้อมกอดขุนเขา Kachong Hills Tented Resort เป็นที่พักสไตล์รีสอร์ทกิจกรรมในรีสอร์ทมีหลากหลายทั้งจุดชมวิวให้ขึ้นไปชมแสงแรกและแสงสุดท้ายของวัน มีฟาร์มแกะเล็ก ๆ มีมุมให้แะส่องนกหรือเดินไปแช่น้ำในลำธารเพื่อผ่อนคลาย และยังฝากท้องได้ที่ 'ห้องอาหารลูกลม' ของทางรีสอร์ท เสริฟอาหารใต้ฟ้าชั้น วัตถุประสงค์โลคัลตามฤดูกาล เบบูชิกเนเจอร์คือ พืชชาโอมเบดหน้าหมู่บ้านเมืองตรัง หรือจะสั่งเมนูพื้นบ้านหากินยากอย่าง แกงส้มกุ่มเย็นหมูย่าง และหมูเกาหลียก ก็น่าลอง สำหรับคอกาแฟห้ามพลาด กิจกรรมทดลองคั่วและชิมกาแฟฝีมือตัวเอง ที่โรงกาแฟกะช่องต้นกำเนิดกาแฟคนตรังแบรนด์ดัง 'เงาช่อง' ดำเนินการโดยโรบัสต้าชื่อดังจากชุมชนเกือกเขาบรรทัด ซึ่งอยู่ในพื้นที่เดียวกับที่พัก

11.

SENSE Phuket Phuket





ชื่อภาษาไทย : เซนส์ ภูเก็ต

ชื่อภาษาอังกฤษ : SENSE Phuket

ประเภทธุรกิจ : สปา

ที่อยู่ : 33/13 ถนนวิชิตสงคราม
ตำบลตลาดเหนือ อำเภอเมือง
จังหวัดภูเก็ต

เบอร์โทร : 09 4461 6446

เว็บไซต์ : <https://sensespaphuket.com/>

เฟซบุ๊ก : SENSE Spa Phuket

โดดเด่นด้วย “SENSE Aroma Oils Deluxe”

Exclusive Package ที่จะช่วยให้คุณได้พักผ่อนกายและใจไปพร้อมๆกัน ด้วยการนวดผ่อนคลายร่างกายด้วยอโรมาออย ออแกนิกบริสุทธิ์ และ ทำสปาใจด้วยการ อาบคลื่นเสียง หรือ Sound Bath ที่จะใช้แรงสั่นสะเทือนของคลื่นเบต เข้าไปในร่างกายของคุณ เป็นการเปิดโลกประสบการณ์การนวดในรูปแบบใหม่



THAILAND HOLISTIC Health & Wellness TOURISM

การท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ



www.dot.go.th



กรมการท่องเที่ยว Department of Tourism



PR กรมการท่องเที่ยว

